

**Приложение к рабочей программе дисциплины**

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Гайдамашко Игорь Вячеславович  
 Должность: И.о. ректора  
 Дата подписания: 25.01.2023 09:29:19  
 Уникальный программный ключ:  
 c7b77973654876a9af4d3b280790bfd371557fdb

**«Физическая культура и спорт»**

07.03.01 «Архитектура»

бакалавр

«Архитектурное проектирование»

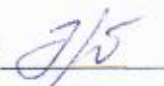
**АННОТАЦИЯ**

рабочей программы дисциплины  
**«Физическая культура и спорт»**

обязательная

очная

Составители: аннотации – Лактионова Э.Г., доцент к.п.н. каф. ФКиС



<b>Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)</b>	2/72
<b>Цель изучения дисциплины</b>	Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
<b>Содержание дисциплины</b>	Общая физическая подготовка: Упражнения на развитие гибкости. Упражнения на развитие силы. Упражнения на развитие выносливости. Упражнения на развитие быстроты. Упражнения на развитие координационных способностей
<b>Формируемые компетенции (коды)</b>	УК-7
<b>Коды и наименование индикатора достижения компетенции</b>	<p>УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни</p> <p>УК-7.2 Использует основы физической культуры и здорового образа жизни для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внешних и внутренних условий реализации конкретной профессиональной деятельности</p> <p>УК-7.3 Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования</p>
<b>Наименование дисциплин, необходимых для освоения данной дисциплины</b>	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту
<b>Образовательные технологии</b>	Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий: практические занятия, самостоятельная работа
<b>Формы текущего контроля успеваемости</b>	Тесты ВФСК ГТО, выполнение контрольной работы (для студентов специальной группы, инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья), дневник самоконтроля.
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	Зачет

Зав.кафедрой ФКиС



Г.М. Коновалова