

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Гайдамашко Игорь Вячеславович
 Должность: И.о. ректора
 Дата подписания: 13.09.2022 17:26:48
 Уникальный программный ключ:
 c7b77973654876a9af4d3b280790bfd371557fdb

**Приложение к рабочей программе дисциплины
 «Физическая культура и спорт»**

08.03.01 «Строительство»

бакалавр

«Городское строительство и хозяйство»

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины
 «Физическая культура и спорт»

обязательная

очная

Составитель аннотации: М.М. Ковылин, ЗТР, профессор.

| | |
|---|---|
| Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.) | 2/72 |
| Цель изучения дисциплины | Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |
| Содержание дисциплины | Общая физическая подготовка: Упражнения на развитие гибкости. Упражнения на развитие силы. Упражнения на развитие выносливости. Упражнения на развитие быстроты. Упражнения на развитие координационных способностей |
| Формируемые компетенции (коды) | УК-7 |
| Коды и наименование индикатора достижения компетенции | УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни УК-7.2 Использует основы физической культуры и здорового образа жизни для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внешних и внутренних условий реализации конкретной профессиональной деятельности УК-7.3 Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования |
| Наименование дисциплин, необходимых для освоения данной дисциплины | Нет, т.к. дисциплина стоит на начальном этапе реализации компетенции |
| Образовательные технологии | Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий: практические занятия, самостоятельная работа |
| Формы текущего контроля | Тесты ВФСК ГТО, выполнение контрольной работы |

| | |
|---|--|
| успеваемости (контрольная, работа, коллоквиум, тест и т.п.) | студентами специальной группы, инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья, дневник самоконтроля. |
| Форма промежуточной аттестации (экзамен, зачет) | Зачет |

Зав. кафедрой
«Физической культуры и спорта»



Коновалова Г.М.