

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Гайдамашко Игорь Вячеславович
 Должность: И.о. ректора
 Дата подписания: 08.09.2023 15:11:37
 Уникальный программный ключ:
 c7b77973654876a9af4d3b280790bfd371557fdb

**Приложение к рабочей программе дисциплины
 «Физическая культура и спорт»**

08.03.01 «Строительство»

бакалавр

«Городское строительство и хозяйство»

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины
 «Физическая культура и спорт»

обязательная

очная

Составитель аннотации: М.М. Ковылин, ЗТР, профессор.

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	2/72
Цель изучения дисциплины	Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Содержание дисциплины	Общая физическая подготовка: Упражнения на развитие гибкости. Упражнения на развитие силы. Упражнения на развитие выносливости. Упражнения на развитие быстроты. Упражнения на развитие координационных способностей
Формируемые компетенции (коды)	УК-7
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни УК-7.2 Использует основы физической культуры и здорового образа жизни для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внешних и внутренних условий реализации конкретной профессиональной деятельности УК-7.3 Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования
Наименование дисциплин, необходимых для освоения данной дисциплины	Нет, т.к. дисциплина стоит на начальном этапе реализации компетенции
Образовательные технологии	Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий: практические занятия, самостоятельная работа
Формы текущего контроля	Тесты ВФСК ГТО, выполнение контрольной работы

успеваемости (контрольная, работа, коллоквиум, тест и т.п.)	студентами специальной группы, инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья, дневник самоконтроля.
Форма промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	Зачет

Зав. кафедрой
«Физической культуры и спорта»



Коновалова Г.М.