

Приложение к рабочей программе дисциплины

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Гайдамашко Игорь Вячеславович
 Должность: И.о. ректора
 Дата подписания: 24.10.2022 12:52:43
 Уникальный программный ключ:
 c7b77973654876a9af4d3b280790bfd371557fdb

«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Фитнес»

09.03.03 Прикладная информатика

бакалавр

«Цифровые технологии в аналитической деятельности»

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Фитнес»

Дисциплина части, формируемой участниками образовательных отношений

Очная форма обучения

| | |
|---|--|
| Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.) | 328 |
| Цель изучения дисциплины | Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств и методов физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |
| Содержание дисциплины | Аэробика. Атлетическая гимнастика. |
| Формируемые компетенции (коды) | УК-7 |
| Коды и наименование индикатора достижения компетенции | <p>УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни</p> <p>УК-7.2 Использует основы физической культуры и здорового образа жизни для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внешних и внутренних условий реализации конкретной профессиональной деятельности</p> <p>УК-7.3 Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования</p> |
| Дисциплины, участвующие в формировании компетенции | Физическая культура и спорт. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Спортивные и подвижные игры. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Общая физическая подготовка для студентов с отклонениями в состоянии здоровья. Ознакомительная практика. Технологическая (проектно-технологическая) практика |
| Образовательные технологии | Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий: практические занятия. |
| Форма промежуточной аттестации | Зачет |