

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Гайдамашко Игорь Вячеславович
 Должность: И.о. ректора
 Дата подписания: 15.09.2022 16:57:14
 Уникальный программный ключ:
 c7b77973654876a9af4d3b280790bfd371557fdb

Приложение к рабочей программе дисциплины
 «Физическая культура и спорт»

37.03.01 «Психология»
 бакалавр
 «Прикладная и практическая психология»

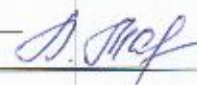
АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины
 «Физическая культура и спорт»

обязательная

очная

Составители: аннотации – Малыгина Л.В., к.п.н., доцент каф. ФКиС



Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	2 / 72
Цель изучения дисциплины	Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки, обеспечения социальной и профессиональной деятельности
Содержание дисциплины	Легкая атлетика. Спортивные игры.
Формируемые компетенции (коды)	ОК – 8
Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Фитнес; Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Спортивные и подвижные игры; Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. ОП для студентов с отклонениями здоровья
Знания, умения и навыки, получаемые в результате изучения дисциплины	Знать: - роль и значение физической культуры в жизни общества и развитии личности, подготовке ее к профессиональной деятельности, - основы физической культуры и здорового образа жизни; уметь: - осуществлять самоконтроль физического развития и физической подготовленности, - владеть средствами и методами физической культуры для сохранения и укрепления здоровья; владеть: - способами физкультурно-спортивной деятельности для достижения социальных и профессиональных целей
Образовательные технологии	Практические занятия. Используется метод регламентированного упражнения, игровой и соревновательный методы. Самостоятельная работа
Формы текущего контроля успеваемости	Контрольные нормативы, контрольная работа, ведение дневника самоконтроля
Форма промежуточной аттестации	Зачет, зачет

Зав.кафедрой ФКиС



И.Н. Овсянникова