

Приложение к рабочей программе дисциплины

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Гайдамашко Игорь Вячеславович
 Должность: И.о. ректора
 Дата подписания: 15.09.2022 16:57:14
 Уникальный программный ключ:
 c7b77973654876a9af4d3b280790bfd371557fdb

«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Фитнес»

37.03.01 «Психология»

бакалавр

«Прикладная и практическая психология»

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Фитнес»

_____ дисциплина по выбору вариативной части _____

очная _____

Составители аннотации – Малыгина Л.В., к.п.н., доцент каф. ФКиС



Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	328
Цель изучения дисциплины	Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Содержание дисциплины	Аэробика. Атлетическая гимнастика. Пилатес. Танцевальная аэробика.
Формируемые компетенции (коды)	ОК-8
Знания, умения и навыки, получаемые в результате изучения дисциплины	<p>Знать: - основы физической культуры и здорового образа жизни, - средства и методы физической культуры;</p> <p>уметь: - осуществлять самоконтроль физической подготовленности, - применять методы и средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья;</p> <p>владеть: - средствами и методами физической культуры для сохранения и укрепления здоровья - системой практических умений и навыков для достижения социальных и профессиональных целей</p>
Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	<p>Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Спортивные и подвижные игры;</p> <p>Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. ОФП для студентов с отклонениями здоровья.</p> <p>Физическая культура и спорт</p>
Образовательные технологии	Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий: практические занятия.
Формы текущего контроля успеваемости	Тесты (нормативы) определения уровня физической подготовленности студентов, контрольные тесты (нормативы) ВФСК ГТО.
Форма промежуточной аттестации	Зачеты

Зав. кафедрой ФКиС

 И.Н. Овсянникова