

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Гаидамашко Игорь Вячеславович
 Должность: И.о. ректора
 Дата подписания: 15.09.2022 16:57:14
 Уникальный программный ключ:
 c7b77973654876a9af4d3b280790bfd371557fdb

**Приложение к рабочей программедисциплины
 «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту.
 Спортивные и подвижные игры»**

37.03.01 «Психология»

бакалавр

«Прикладная и практическая психология»

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины
 «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту.
 Спортивные и подвижные игры»
 дисциплина по выбору вариативной части

очная

Составители аннотации – Малыгина Л.В., к.п.н., доцент каф. ФКиС



Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	328
Цель изучения дисциплины	Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Содержание дисциплины	Подвижные игры. Японский мини-волейбол. Бадминтон. Баскетбол. Волейбол.
Формируемые компетенции (коды)	ОК-8
Знания, умения и навыки, получаемые в результате изучения дисциплины	Знать: - основы физической культуры и здорового образа жизни,- средства и методы физической культуры; уметь: - осуществлять самоконтроль физической подготовленности, - применять методы и средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья; владеть: - средствами и методами физической культуры для сохранения и укрепления здоровья - системой практических умений и навыков для достижения социальных и профессиональных целей
Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Фитнес; Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. ОФП для студентов с отклонениями здоровья. Физическая культура и спорт
Образовательные технологии	Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий: практические занятия
Формы текущего контроля успеваемости	Контрольные тесты (нормативы) ВФСК ГТО, тесты(нормативы) определения уровня технической подготовленности.
Форма промежуточной аттестации	Зачеты

Зав.кафедрой ФКиС



И.Н. Овсянникова