

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Гайдамашко Игорь Вячеславович  
 Должность: И.о. ректора  
 Дата подписания: 15.09.2022 16:57:14  
 Уникальный программный ключ:  
 c7b77973654876a9af4d3b280790bfd371557fdb

**«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Общая физическая подготовка для студентов с отклонениями в состоянии здоровья»**

**37.03.01 «Психология»**

бакалавр

«Прикладная и практическая психология»

**АННОТАЦИЯ**

рабочей программы дисциплины

**«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Общая физическая подготовка для студентов с отклонениями в состоянии здоровья»**

\_\_\_\_\_ дисциплина по выбору вариативной части \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ очная \_\_\_\_\_

Составители аннотации – Малыгина Л.В., к.п.н., доцент каф. ФКиС



<b>Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)</b>	328
<b>Цель изучения дисциплины</b>	Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
<b>Содержание дисциплины</b>	Общая физическая подготовка – адаптивные формы и виды. Профилактическая оздоровительная гимнастика. Подвижные игры (адаптивные). Аэробика (адаптивная).
<b>Формируемые компетенции (коды)</b>	ОК-8
<b>Знания, умения и навыки, получаемые в результате изучения дисциплины</b>	<b>Знать:</b> - основы физической культуры и здорового образа жизни,- средства и методы физической культуры; <b>уметь:</b> - осуществлять самоконтроль физической подготовленности, - применять методы и средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья; <b>владеть:</b> - средствами и методами физической культуры для сохранения и укрепления здоровья - системой практических умений и навыков для достижения социальных и профессиональных целей
<b>Дисциплины, участвующие в формировании компетенции</b>	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Спортивные и подвижные игры. Физическая культура и спорт. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Фитнес.
<b>Образовательные технологии</b>	Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий: практические занятия.
<b>Формы текущего контроля успеваемости</b>	Контрольная работа (для студентов специальной группы, инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья).
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	Зачеты

Зав.кафедрой ФКиС

 И.Н. Овсянникова