

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Гайдамашко Игорь Вячеславович
 Должность: И.о. ректора
 Дата подписания: 26.09.2022 12:46:10
 Уникальный программный ключ:
 c7b77973654876a9af4d3b280790bfd371557fdb

38.03.01 «Экономика»

бакалавр

профиль «Бухгалтерский учет, аудит и финансовая безопасность»

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины
 «Физическая культура и спорт»

Дисциплина базовой части
 Заочная форма обучения

Составитель аннотации: Лактионова Э.Г., к.п.н., доцент



Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	2/72
Цель изучения дисциплины	Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Содержание дисциплины	Общая физическая подготовка.
Формируемые компетенции (коды)	ОК-8
Наименование дисциплин, необходимых для освоения данной дисциплины	Нет, т.к. дисциплина стоит на начальном этапе реализации компетенции
Знания, умения и навыки, получаемые в результате изучения дисциплины	Знать - основы физической культуры и здорового образа жизни; - технику выполнения физических упражнений, предусмотренных программой профилактики профессиональных заболеваний и вредных привычек; уметь - применять средства и методы физической культуры для сохранения и укрепления здоровья; - творчески использовать средства и методы физического воспитания для физического самосовершенствования личности; владеть - системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья; - способами физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.
Образовательные технологии	Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий: чтение лекций, самостоятельная работа.
Формы текущего контроля успеваемости	Выполнение контрольной работы.
Форма промежуточной аттестации	Зачет

Зав. кафедрой физической культуры и спорта



И.Н. Овсянникова