

38.03.01 «Экономика»

бакалавр

профиль «Бухгалтерский учет, аудит и финансовая безопасность»

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту.

Общая физическая подготовка для студентов с отклонениями в состоянии здоровья»

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Гайдамашко Игорь Вячеславович

Должность: И.о. ректора

Дата подписания: 26.09.2022 12:46:11

Уникальный программный ключ:

с7b77973654876a9a4400280f0b014557db

Дисциплина по выбору вариативной части

Заочная форма обучения

Составитель аннотации: Мукминова Г.Р., преподаватель

| | |
|--|---|
| Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.) | 328 |
| Цель изучения дисциплины | Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |
| Содержание дисциплины | Основы здорового образа жизни. Общая физическая подготовка для студентов с отклонениями в состоянии здоровья. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями. |
| Формируемые компетенции (коды) | ОК-8 |
| Наименование дисциплин, необходимых для освоения данной дисциплины | Нет, т.к. дисциплина стоит на начальном этапе реализации компетенции |
| Знания, умения и навыки, получаемые в результате изучения дисциплины | Знать - основы физической культуры и здорового образа жизни; - технику выполнения физических упражнений, предусмотренных программой профилактики профессиональных заболеваний и вредных привычек; уметь - применять средства и методы физической культуры для сохранения и укрепления здоровья; - творчески использовать средства и методы физического воспитания для физического самосовершенствования личности; владеть - системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья; - способами физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей. |
| Образовательные технологии | Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий: чтение лекций; самостоятельная работа студентов. |
| Формы текущего контроля успеваемости | Контрольная работа, дневник самоконтроля. |
| Форма промежуточной аттестации | Зачет |

Зав. кафедрой физической культуры и спорта И.Н. Овсянникова