

Документ подписан простой электронной подписью.
 Информация о владельце:
 ФИО: Гайдамашко Игорь Вячеславович
 Должность: И.о. ректора
 Дата подписания: 05.10.2022 10:23:24
 Уникальный программный ключ:
 c7b77973654876a9af4d3b280790bfd371557fdb

**Приложение к рабочей программе дисциплины
 «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Фитнес»**

38.03.01 «Экономика»
 бакалавр
 Финансы и управление бизнесом

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины
 «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Фитнес»
 дисциплина части, формируемой участниками образовательных отношений.

очная

| | |
|--|---|
| Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.) | 328 |
| Цель изучения дисциплины | Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |
| Содержание дисциплины | Аэробика. Атлетическая гимнастика. Пилатес. Танцевальная аэробика. |
| Формируемые компетенции (коды) | УК-7 |
| Коды и наименование индикатора достижения компетенции | УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни УК-7.2 Использует основы физической культуры и здорового образа жизни для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внешних и внутренних условий реализации конкретной профессиональной деятельности УК-7.3 Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования |
| Дисциплины, участвующие в формировании компетенции | Физическая культура и спорт. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Спортивные и подвижные игры. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Общая физическая подготовка для студентов с отклонениями в состоянии здоровья. Преддипломная практика. |
| Образовательные технологии | Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий: практические занятия. |
| Форма промежуточной аттестации | Зачет |