

**Приложение к рабочей программе дисциплины**

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Гайдамашко Игорь Вячеславович  
 Должность: И.о. ректора  
 Дата подписания: 28.09.2022 17:37:31  
 Уникальный программный ключ:  
 c7b77973654876a9af4d3b28090b6715716

**«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Общая физическая подготовка для студентов с отклонениями в состоянии здоровья»**

42.03.01 «Реклама и связи с общественностью»

бакалавр

Реклама и связи с общественностью в коммерческой и некоммерческой сферах»

**АННОТАЦИЯ**

рабочей программы дисциплины

*«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту.*

*Общая физическая подготовка для студентов с отклонениями в состоянии здоровья»*

*часть, формируемая участниками образовательных отношений*

*заочная*

Составитель аннотации – Мукминова Г.Р., преподаватель каф. ФКиС



<b>Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)</b>	328
<b>Цель изучения дисциплины</b>	Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
<b>Содержание дисциплины</b>	Основы здорового образа жизни. Общая физическая подготовка для студентов с отклонениями в состоянии здоровья. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.
<b>Формируемые компетенции (коды)</b>	УК-7
<b>Коды и наименование индикатора достижения компетенции</b>	<p>УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни</p> <p>УК-7.2 Использует основы физической культуры и здорового образа жизни для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внешних и внутренних условий реализации конкретной профессиональной деятельности</p> <p>УК-7.3 Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования</p>
<b>Дисциплины участвующие в реализации компетенции</b>	Физическая культура и спорт Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Фитнес. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Спортивные и подвижные игры.
<b>Образовательные технологии</b>	Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий: чтение лекций; самостоятельная работа студентов.
<b>Формы текущего контроля успеваемости</b>	Контрольная работа, дневник самоконтроля
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	Зачет

и.о. зав. каф. ФК и С

О.А. Овсянникова / И.И. Овсянникова