

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Гайдамашко Игорь Вячеславович
 Должность: И.о. ректора
 Дата подписания: 27.10.2022 10:10:59
 Уникальный программный ключ:
 c7b77973654876a9af4d3b280790bfd371557fdb

43.03.01 Сервис

Бакалавриат

профиль: Сервис транспортных средств

Сервис инженерных систем гостинично-туристских комплексов и спортивных

сооружений

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Самоменеджмент»

Дисциплина обязательной части

Очная форма обучения

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	3 / 108
Цель изучения дисциплины	Обучение будущего бакалавра принципам, функциям самоуправления, которые ориентируют на эффективное использование своего личного и рабочего времени и своих потенциальных возможностей в целях формирования мотивации личного и профессионального успеха.
Содержание дисциплины	Тема 1. Теоретические основы самоменеджмента. Тема 2. Генезис развития самоменеджмента как отдельной области знаний. Тема 3. Тайм-менеджмент Тема 4. Основы эффективной самоорганизации Тема 5. Стресс-менеджмент Тема 6. Управление самооценкой Тема 7. Управление ресурсом платежеспособности Тема 8. Управление ресурсом образованности Тема 9. Особенности использования навыков самоменеджмента
Формируемые компетенции (коды)	УК-6
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	УК-6.1. Демонстрирует знание основных принципов тайм-менеджмента, методов планирования личностного развития, принципов образования. УК-6.2. Строит дерево целей саморазвития, ставит стратегические, тактические и оперативные задачи, придерживается принципов образования во время реализации траектории саморазвития. УК-6.3. Планирует саморазвитие, достигает целей в учебе, самовоспитании и других видах деятельности, демонстрирует способность самостоятельно решать образовательные задачи в установленный срок.
Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	Ознакомительная практика Сервисная практика Преддипломная практика Технологическая практика Проектная практика
Образовательные технологии	Лекционное занятие, практическое занятие, самостоятельная работа.
Форма промежуточной аттестации	Зачет