

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Гайдамашко Игорь Вячеславович  
 Должность: И.о. ректора  
 Дата подписания: 28.09.2022 17:04:12  
 Уникальный программный ключ:  
 c7b77973654876a9af4d3b280790bfd371557fdb

Направление 44.03.02 «Психолого-педагогическое образование»  
 Бакалавриат  
 Профиль «Психология и социальная педагогика»

**АННОТАЦИЯ**  
 рабочей программы дисциплины  
 «Самоменеджмент»  
 Дисциплина обязательной части блока Б1  
 Заочная форма обучения

Составитель аннотации – к.э.н., доцент кафедры Экономики и менеджмента  
 Столярова И.Ю. *И.Ю.*

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	3 / 108
Цель изучения дисциплины	Обучение будущего бакалавра принципам, функциям самоуправления, которые ориентируют на эффективное использование своего личного и рабочего времени и своих потенциальных возможностей в целях формирования мотивации личного и профессионального успеха.
Содержание дисциплины	Тема 1. Теоретические основы самоменеджмента. Тема 2. Генезис развития самоменеджмента как отдельной области знаний. Тема 3. «Тайм-менеджмент». Тема 4. «Стресс-менеджмент». Тема 5. Управление ресурсом платежеспособности. Тема 6. Управление ресурсом образованности. Тема 7. Особенности использования навыков самоменеджмента.
Формируемые компетенции (коды)	УК-6
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	УК-6.1. Демонстрирует знание основных принципов тайм-менеджмента, методов планирования личностного развития, принципов образования. УК-6.2. Строит дерево целей саморазвития, ставит стратегические, тактические и оперативные задачи, придерживается принципов образования во время реализации траектории саморазвития. УК-6.3. Планирует саморазвитие, достигает целей в учебе, самовоспитании и других видах деятельности, демонстрирует способность самостоятельно решать образовательные задачи в установленный срок.
Наименование дисциплин, необходимых для освоения данной дисциплины	Предшествующих дисциплин нет, т.к. изучается в первом семестре
Образовательные технологии	Лекционное занятие, практическое занятие, самостоятельная работа.
Формы текущего контроля успеваемости	Устный опрос; задачи; ситуационные задания; контрольная работа.
Форма промежуточной аттестации	Зачет

Зав. кафедрой экономики и менеджмента  
название кафедры

*И.Ю. Столярова*  
 подпись

П.П. Чуваткин