

**Приложение к рабочей программе дисциплины  
«Физическая культура и спорт»**

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Гайдамашко Игорь Вячеславович  
Должность: И.о. ректора  
Дата подписания: 16.09.2022 15:06:23  
Уникальный программный ключ:  
c7b77973654876a9af4d3b280790bfd371557fdb

44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)»  
бакалавр  
«Иностранный язык и иностранный язык»

**АННОТАЦИЯ**

рабочей программы дисциплины  
**«Физическая культура и спорт»**  
обязательная  
очная

Составители: аннотации – Малыгина Л.В., к.п.н., доцент каф. ФКиС  
Тумасян Ю.А., к.п.н., доцент каф. ФКиС



|   |   |
|---|---|
| Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)            | 2/72  |
| Цель изучения дисциплины                              | Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности  |
| Содержание дисциплины                                 | Общая физическая подготовка   |
| Формируемые компетенции (коды)                        | УК-7  |
| Коды и наименование индикатора достижения компетенции | УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни<br>УК-7.2 Использует основы физической культуры и здорового образа жизни для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внешних и внутренних условий реализации конкретной профессиональной деятельности<br>УК-7.3 Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования |
| Дисциплины, участвующие в формировании компетенции    | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Фитнес;<br>Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Спортивные и подвижные игры;<br>Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. ОФП для студентов с отклонениями здоровья.  |
| Образовательные технологии                            | Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий: практические занятия, самостоятельная работа.   |
| Формы текущего контроля успеваемости                  | Контрольные тесты (нормативы) ВФСК ГТО, дневник самоконтроля.   |
| Форма промежуточной аттестации                        | Зачет   |

Зав.кафедрой ФКиС



И.Н. Овсянникова