

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Гайдамашко Игорь Вячеславович  
 Должность: И.о. ректора  
 Дата подписания: 16.09.2022 15:06:22  
 Уникальный программный ключ:  
 c7b77973654876a9af4d3b280790bfd371557fdb

**Приложение к рабочей программе дисциплины  
 «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту.  
 Спортивные и подвижные игры»**

ФФ.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)»  
 бакалавр  
 «Иностранный язык и иностранный язык»

**АННОТАЦИЯ**  
 рабочей программы дисциплины  
**«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту.  
 Спортивные и подвижные игры»**  
 формируемая  
 очная

Составители аннотации – Малыгина Л.В., к.п.н., доцент каф. ФКиС  
 Тумасян Ю.А., к.п.н., доцент каф. ФКиС

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	328
Цель изучения дисциплины	Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Содержание дисциплины	Подвижные игры. Японский мини-волейбол. Бадминтон. Баскетбол. Волейбол.
Формируемые компетенции (коды)	УК-7
Коды и наименование индикатора достижения компетенции	УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни УК-7.2 Использует основы физической культуры и здорового образа жизни для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внешних и внутренних условий реализации конкретной профессиональной деятельности УК-7.3 Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования
Дисциплины, участвующие в формировании компетенции	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Фитнес; Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. ОФП для студентов с отклонениями здоровья. Физическая культура и спорт
Образовательные технологии	Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий: практические занятия
Формы текущего контроля успеваемости	Контрольные тесты (нормативы) ВФСК ГТО, тесты (нормативы) определения уровня технической подготовленности.
Форма промежуточной аттестации	Зачет

Зав.кафедрой ФКиС



И.Н. Овсянникова