

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Гайдамашко Игорь Вячеславович  
 Должность: И.о. ректора  
 Дата подписания: 17.10.2022 12:10:59  
 Уникальный программный ключ:  
 c7b77973654876a9af4d3b280790bfd371557fdb

**Приложение к рабочей программе дисциплины  
 «Физическая культура и спорт»**

44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)»  
 бакалавр  
 «Начальное образование и иностранный язык»

**АННОТАЦИЯ**

рабочей программы дисциплины  
**«Физическая культура и спорт»**  
 обязательная  
 очная

Составители аннотации: Нефедова Н.М., к.п.н., доцент каф. ФКиС  
 Максименко В.Г., преподаватель каф. ФКиС

<b>Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)</b>	2/72
<b>Цель изучения дисциплины</b>	Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
<b>Содержание дисциплины</b>	Общая физическая подготовка
<b>Формируемые компетенции (коды)</b>	УК-7
<b>Коды и наименование индикатора достижения компетенции</b>	<p>УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни</p> <p>УК-7.2 Использует основы физической культуры и здорового образа жизни для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внешних и внутренних условий реализации конкретной профессиональной деятельности</p> <p>УК-7.3 Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования</p>
<b>Дисциплины, участвующие в формировании компетенции</b>	<p>Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Фитнес;</p> <p>Элективные дисциплины по физической культуре и спорту.</p> <p>Спортивные и подвижные игры; Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. ОФП для студентов с отклонениями здоровья.</p>
<b>Образовательные технологии</b>	Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий: практические занятия, самостоятельная работа.
<b>Формы текущего контроля успеваемости</b>	Контрольные тесты (нормативы) ВФСК ГТО, дневник самоконтроля.
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	Зачет

Зав.кафедрой ФКиС

И.Н. Овсяшников