

**Приложение к рабочей программе дисциплины**

**«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Фитнес»**

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Гайдамашко Игорь Вячеславович  
 Должность: И.о. ректора  
 Дата подписания: 07.11.2022 16:50:37  
 Уникальный программный ключ:  
 c7b77973654876a9af4d3b280790bfd371557fdb

44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)»  
 бакалавр

«Начальное образование и иностранный язык»

**АННОТАЦИЯ**

рабочей программы дисциплины

**«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Фитнес»**

дисциплина части, формируемой участниками образовательных отношений.

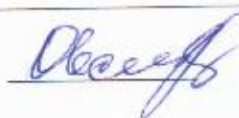
очная

Составители аннотации – Максименко В.Г., преподаватель каф. ФКиС

Нефедова Н.М., к.п.н., доцент каф. ФКиС

<b>Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)</b>	328
<b>Цель изучения дисциплины</b>	Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
<b>Содержание дисциплины</b>	Аэробика. Атлетическая гимнастика. Пилатес. Танцевальная аэробика.
<b>Формируемые компетенции (коды)</b>	УК-7
<b>Коды и наименование индикатора достижения компетенции</b>	УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни УК-7.2 Использует основы физической культуры и здорового образа жизни для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внешних и внутренних условий реализации конкретной профессиональной деятельности УК-7.3 Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования
<b>Дисциплины, участвующие в формировании компетенции</b>	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Спортивные и подвижные игры; Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. ОФП для студентов с отклонениями здоровья. Физическая культура и спорт
<b>Образовательные технологии</b>	Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий: практические занятия.
<b>Формы текущего контроля успеваемости</b>	Тесты (нормативы) определения уровня физической подготовленности студентов, контрольные тесты (нормативы) ВФСК ГТО.
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	Зачет

Зав.кафедрой ФКиС



И.Н. Овсянникова