

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

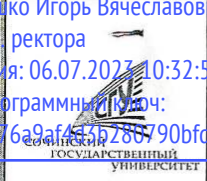
ФИО: Гайдамашко Игорь Вячеславович

Должность: И.о. ректора

Дата подписания: 06.07.2019 10:32:59

Уникальный программный ключ:

c7b77973654876a9af4359286790bfd371557fdb

	МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РФ
	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
СОЧИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ	
Учебно-методическое управление	

ПРИНЯТО:

Решением Ученого совета СГУ

« 29 » апреля 2019 г.

Протокол № 12

УТВЕРЖДАЮ 

Ректор СГУ Г.М. Романова

« 06 » мая 2019 г.

Введен приказом № 359 от 06.05.2019

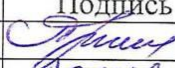
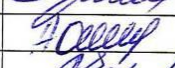
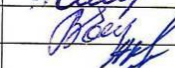




СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА  
Организационно-правовая документация

СМК ПД 14 – 29 – 2019

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПОРЯДКЕ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ  
В ФГБОУ ВО «Сочинский государственный университет»

Статус	Должность	Фамилия И.О.	Подпись	Дата
Разработал	Начальник УМУ	Пронина К.Г.		24.04.2019
	Начальник ООУП	Галиченко А.Ю.		24.04.2019
Согласовал	Проректор по УРиКОД	Ердакова В.П.		26.04.2019
	Начальник ЮО	Калашникова А.С.		24.04.2019
	Зав. кафедрой ФКиС	Федякина Л.К.		26.04.2019

Сочи 2019



## *1. Общие положения*

1.1. Настоящее Положение определяет порядок проведения и объем подготовки учебных занятий по физической культуре и спорту по программам бакалавриата, программам специалитета при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, а также особенности организации и проведения учебных занятий по физической культуре и спорту для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Настоящее Положение о порядке организации и проведения учебных занятий по физической культуре и спорту (далее Положение) в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Сочинский государственный университет» (далее Университет) разработано в соответствии со следующими нормативными актами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05 апреля 2017 г. №301 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 23 августа 2017 г. №816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

- методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденными 08 апреля 2014 г. № АК-44/05вн;

- указом Президента РФ от 24.03.2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)»;



-стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020г., утвержденная распоряжением Правительства РФ от 7 августа 2009 г., № 1101-р.

1.3. Занятия по физической культуре и спорту для обучающихся СГУ проводятся в форме:

- теоретических, практических занятий;
- элективных практических занятий (по выбору);
- индивидуальных и индивидуально-групповых занятий (консультаций).
- выполнения физических упражнений и рекреационных мероприятий в режиме учебного дня;
- занятий в спортивных клубах, секциях, группах по интересам;
- самостоятельных занятий физическими упражнениями, спортом, туризмом;
- массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий.

## ***2. Порядок проведения учебных занятий по физической культуре и спорту***

2.1. Проведение учебных занятий по физической культуре и спорту в Университете осуществляется в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (далее ФГОС ВО), которые предъявляют требования к реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

2.2. Дисциплина (модули) по физической культуре и спорту реализуются в объеме:

2.2.1 для ФГОС 3+:

- в базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)" не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения;
- элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту в объеме не менее 328 академических часов.

Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

2.2.2 Для ФГОС 3++:

- не менее 2 зачетных единиц в рамках Блока 1 "Дисциплины (модули)";
- не менее 328 академических часов в очной форме обучения в рамках элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

Указанные академические часы являются обязательными для освоения, в зачетные единицы не переводятся и не включаются в объем образовательной программы.

2.3. Сроки и график проведения учебных занятий и промежуточной аттестации по физической культуре и спорту определяются учебным планом, календарным учебным графиком и расписанием занятий.

2.4. Содержание, требования к результатам обучения, а также планируемые результаты освоения дисциплин по физической культуре и спорту определяются рабочими программами учебных дисциплин.

2.5. Для проведения занятий лекционного типа учебные группы по одному направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным направлениям подготовки.

Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью, как правило, 20 человек с учетом состояния здоровья и физической подготовленности обучающихся.

2.6. Реализация дисциплины физическая культура и спорт для заочной и очно-заочной форм обучения предусматривается, как правило, в объеме 4 часов лекций (2 часа установочная сессия, 2 часа в летнюю/зимнюю сессию, контрольная работа, форма контроля).

### ***3. Организация учебного процесса учебных занятий по физической культуре и спорту***

3.1. Университет осуществляет учебную, научную, учебно-методическую и физкультурно-оздоровительную работу. При проведении практических занятий по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» формируются списки обучающихся с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности студентов.

3.2. Для проведения практических занятий обучающиеся учебных групп распределяются по нескольким спискам: основной, спортивный, специальный и инклюзивный. Распределение по данным спискам



проводится в начале учебного года на основании медицинских справок о состоянии здоровья установленной формы, физического развития, физической и спортивной подготовленности и интересов обучающегося.

В основной список учебной группы определяются обучающиеся, не имеющие ограничений для занятий по физической культуре и спорту.

В спортивный список учебной группы определяются (по заявлению) обучающиеся со второго и последующих курсов, показавшие хорошую общую физическую и спортивную подготовленность, и желание углубленно заниматься одним из видов спорта, занятия по которым организованы в спортивных секциях университета.

Отдельные обучающиеся спортивной учебной группы, имеющие высокую спортивную квалификацию, могут быть переведены на индивидуальный график занятий согласно расписанию секций по избранным видам спорта с выполнением в установленные сроки обязательных зачетных требований и нормативов.

В специальный список определяются (по заявлению) обучающиеся, на основании медицинских справок о состоянии здоровья установленной формы, отнесенные по данным медицинского обследования в специальную группу (ЛФК) и организуются занятия совместно с другими обучающимися в основных группах. Списки комплектуются с учетом уровня функционального состояния обучающихся. Перевод студентов в специальный список может осуществляться в любое время учебного года.

В инклюзивный список определяются обучающиеся относящиеся к инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья на основании медицинских справок о состоянии здоровья установленной формы и заявления обучающегося.

3.3. По дисциплине «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» обучающиеся в начале учебного года, в котором осуществляют выбор дисциплины из числа элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, пишут заявление (приложение №1) от имени студентов учебной группы на имя зав. кафедрой. Перечень элективных дисциплин (модулей) определяется учебным планом и/или рабочей программой.



#### **4. Особый порядок освоения дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

4.1. Основная цель освоения дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» для студентов, имеющих ограничения здоровья - формирование физической культуры личности, адаптивно-компенсаторных механизмов организма, повышение уровня физической подготовленности и работоспособности. Изучение данных дисциплин способствует овладению системой научно-практических и специальных знаний, необходимых для понимания природных и социальных процессов функционирования физической культуры общества и личности, умения их адаптивного, творческого использования для личностного и профессионального развития, самосовершенствования, организации здорового образа жизни при выполнении учебной и профессиональной деятельности.

4.2. Организация обучения, текущей и промежуточной аттестации студентов-инвалидов и студентов с ОВЗ осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

Для этого применяется индивидуально-дифференцированный подход в зависимости от уровня функциональной и физической подготовленности, характера и выраженности структурных и функциональных нарушений в организме, вызванных временными или постоянными патологическими факторами.

Основной задачей дисциплин физической культуры и спорта является развитие и совершенствование двигательных (физических) способностей и физических качеств с применением средств, и методов физической культуры и спорта, не имеющих противопоказаний для применения на практических занятиях.

4.3. Условия организации и содержание обучения и контроля знаний инвалидов и обучающихся с ОВЗ по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и



спорту» определяются программой дисциплины и фондом оценочных средств, адаптированных для обучения указанных обучающихся.

Студенты, имеющие ограниченные возможности здоровья, и инвалиды, в начале учебного года приносят справки ВК (заключения КЭК) о состоянии здоровья и рекомендациями о допуске к практическим занятиям. Исходя из психофизического развития и состояния здоровья студентов-инвалидов и студентов с ОВЗ, формируются инклюзивные списки и организуются занятия совместно с другими обучающимися в основных группах, используя социально-активные и рефлексивные методы обучения создания комфортного психологического климата в студенческой группе или, при соответствующем заявлении такого обучающегося, по индивидуальной программе, которая является модифицированным вариантом основной рабочей программы дисциплины. При этом содержание программы дисциплины не изменяется. Изменяются, как правило, формы обучения и контроля знаний, образовательные технологии и дидактические материалы. По окончании семестра студент пишет контрольную работу, связанную с характером отклонений в состоянии здоровья.

## ***5. Содержание учебной работы по физической культуре и спорту***

5.1. В содержание учебной работы входит:

- разработка рабочих программ, оценочных средств по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту», в соответствии с ФГОС;
- организация и проведение учебных занятий и зачетов в соответствии с учебным планом, графиком учебных занятий и программой по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту», в соответствии с ФГОС.

5.2. С учетом требований рабочей программы и графика учебных занятий преподаватели имеют право выбрать методы и средства обучения, наиболее полно отвечающие возможностям обучающихся и обеспечивающие высокое качество учебного процесса. Запрещается использование и проведение антигуманных, а также опасных для здоровья и жизни обучающихся методов обучения, тренировочных воздействий.



5.3. Преподаватели несут полную ответственность за адекватный характер предлагаемых студентам упражнений (сложность, интенсивность, объем, функциональную психическую нагрузку) и обеспечение техники безопасности при проведении учебных занятий. Контрольные занятия обеспечивают оперативную, текущую и итоговую информацию о степени усвоения учебного материала.

5.4. В соответствии с учебными планами обучающиеся всех учебных групп, выполнившие учебную программу, сдают зачет. В семестре, в котором одновременно реализуются дисциплины «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту», аттестация обучающихся по дисциплине «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» проводится по текущей успеваемости.

Практические зачетные требования и нормативы выполняются в учебное время на контрольных стартах (соревнованиях). Зачет по дисциплине принимают преподаватели в закрепленных учебных группах. Отметка о зачете вносится в ведомость учебной группы и в зачетную книжку обучающегося.

Обучающиеся, освобожденные от практических занятий на длительный период, инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья, выполняют письменную тематическую контрольную работу и сдают зачет по теоретическому разделу программы.

***6. Организация подготовки обучающихся к выполнению норм ГТО в рамках проведения занятий по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту»***

6.1. В положении о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» указано, что целями ГТО являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечении преемственности в осуществлении физического воспитания молодежи.

В целях реализации указа Президента РФ, постановлений Правительства и приказов Минспорта РФ о введении в действие программно-нормативной



основы физического воспитания населения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» в СГУ в ходе проведения учебных занятий по физической культуре и спорту осуществляются систематические мероприятия по подготовке к сдаче норм комплекса ГТО обучающимися университета.

6.2. Организация работы по подготовке обучающихся СГУ к выполнению нормативов и требований ГТО основывается на принципах добровольности и доступности, оздоровительной и личностно-ориентированной направленности, а также обязательности медицинского контроля.

6.3. Организация работы по подготовке обучающихся СГУ к выполнению нормативов и требований ГТО ведется по следующим направлениям:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», формирование у обучающихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни (информационные стенды, содержащие все необходимые сведения: нормативы комплекса ГТО, результаты сдачи нормативов комплекса ГТО, объявления о предстоящих мероприятиях, расписание занятий по подготовке к сдаче нормативов ГТО, адрес сайта ВФСК ГТО и т.д.);

- отбор кандидатов и увеличение числа зарегистрированных обучающихся СГУ на сайте ВФСК ГТО;

- подготовка обучающихся к сдаче нормативов комплекса ГТО в рамках учебных занятий по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту»;

- информирование обучающихся СГУ о порядке, дате, времени и месте проведения тестирования по нормативам комплекса ГТО.

### ***7 Проведение учебных занятий с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий***

Проведение учебных занятий возможно с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, в том числе с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных, если это допускает ФГОС.

Для начала реализации дисциплин в дистанционной форме преподавателю необходимо осуществить следующие действия:

7.1 Выбрать вариант реализации дисциплины:

- с применением элементов электронного обучения и дистанционных образовательных технологий;

- с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, если это допускает ФГОС.

7.2 Определиться с технологией проведения учебных занятий.

7.3 Проверить, все ли задания возможно выполнить в дистанционном формате.

7.4 Адаптировать учебные материалы, включая тесты, к использованию в дистанционной форме.

7.5 Составить список учебных материалов и инструкций, доступ к которым должен быть у студентов (видеолекции, ридеры, памятки, объявления и т.д.).

7.6 Выбрать, на какой площадке будет организовано взаимодействие со студентами: где публиковать материалы, делать объявления, сообщать оценки.

7.7 Методические материалы для занятий и задания разместить в электронной среде СГУ – на Moodle/Prometeus/Яндекс-диск (по выбору преподавателя).

7.8 Внести изменения в рабочую программу дисциплины, оставив только возможные для дистанционного обучения элементы (при необходимости).







**ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ РАССЫЛКИ**

Положения о порядке организации и проведения учебных занятий по физической культуре и спорту в ФГБОУ ВО СГУ

№ п/п	Подразделение/ должность	Фамилия И.О.	Дата получения	№ экз.	Роспись в получении
1	Учебно-методическое управление				
2	Кафедра гостиничного и ресторанного бизнеса				
3	Кафедра управления и технологий в туризме и сервисе				
4	Кафедра иностранных языков				
5	Кафедра строительства				
6	Кафедра архитектуры, дизайна и экологии				
7	Кафедра экономики и менеджмента				
8	Кафедра теории права и государства, истории и философии				
9	Кафедра административного управления, бухгалтерского учета и аудита				
10	Кафедра финансов, кредита и мировой экономики				
11	Кафедра физической культуры и спорта				
12	Кафедра общей психологии и социальных коммуникаций				
13	Кафедра педагогического и психолого-педагогического образования				
14	Кафедра психологии и дефектологии				
15	Кафедра романо-германской и русской филологии				
16	Кафедра информационных технологий				
17	Кафедра прикладной математики и информатики				
18	Кафедра гражданского и уголовного права и процесса				