**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

ФГБОУ ВО "Сочинский государствнный университет"

**УТВЕРЖДАЮ**

*И. о. ректора* ____________________ *Фамилия И.О.*

*дата*

*План одобрен Ученым советом вуза*

*Протокол № 7 от 04.03.2024*

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

**49.03.02**

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: Физическая реабилитация

ОФО 2024

*Кафедра:* Физической культуры и спорта

*Факультет:* Социально-педагогический факультет

| |
|---|
| *Квалификация: Бакалавр* |

| |
|---|
| *Форма обучения: Очная* |
| *Срок получения образования: 4г* |

| |
|---|
| *Типы задач профессиональной деятельности* |
| педагогический |
| реабилитационный (восстановительный) |

*Год начала подготовки (по учебному плану)* 2024

*Учебный год* 2024-2025

*Образовательный стандарт (ФГОС)* № 942 от 19.09.2017

| - | - | - | Форма контроля | | | | з.е. | | Итого акад.часов | | | | | | | Кур<br>Семестр 1 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Считать в плане | Индекс | Наименование | Экзамен | Зачет | Зачет с оц. | КР | Экспертное | Факт | Экспертное | По плану | Конт. раб. | Ауд. | СР | Контроль | Пр. подгот | з.е. |
| **Блок 1.Дисциплины (модули)** | | | | | | | 204 | 204 | 7672 | 7672 | 2712.05 | 2633 | 4126.65 | 833.3 | 32 | 30 |
| **Обязательная часть** | | | | | | | 175 | 175 | 6300 | 6300 | 2238 | 2170 | 3345.5 | 716.5 | 32 | 30 |
| + | Б1.О.01 | Философия | 3 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 38.3 | 36 | 36 | 33.7 | | |
| + | Б1.О.02 | История России | | | 1 | | 4 | 4 | 144 | 144 | 126.25 | 126 | 17.75 | | | 4 |
| + | Б1.О.03 | Иностранный язык | | 12 | 3 | | 9 | 9 | 324 | 324 | 216.65 | 216 | 107.35 | | | 3 |
| + | Б1.О.04 | Безопасность жизнедеятельности | | | 3 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36.25 | 36 | 71.75 | | | |
| + | Б1.О.05 | Физическая культура и спорт | | 1 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 36.2 | 36 | 35.8 | | | 2 |
| + | Б1.О.06 | Основы проектной деятельности | | | 2 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36.25 | 36 | 71.75 | | | |
| + | Б1.О.07 | Речевая коммуникация и деловое общение | | 1 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 36.2 | 36 | 35.8 | | | 2 |
| + | Б1.О.08 | Математика | 2 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 56.3 | 54 | 27 | 24.7 | | |
| + | Б1.О.09 | Информатика | 2 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 56.3 | 54 | 27 | 24.7 | | |
| + | Б1.О.10 | Правоведение | 3 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 38.3 | 36 | 45 | 24.7 | | |
| + | Б1.О.11 | Психология | 1 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 38.3 | 36 | 36 | 33.7 | | 3 |
| + | Б1.О.12 | Самоменеджмент | | 2 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36.2 | 36 | 71.8 | | | |
| + | Б1.О.13 | Анатомия человека | 12 | | | | 6 | 6 | 216 | 216 | 76.6 | 72 | 81 | 58.4 | | 3 |
| + | Б1.О.14 | Физиология человека | 45 | 3 | | 4 | 10 | 10 | 360 | 360 | 106.8 | 100 | 203.8 | 49.4 | | |
| + | Б1.О.15 | Теория и методика физической культуры | 56 | | | 6 | 8 | 8 | 288 | 288 | 62.6 | 56 | 167 | 58.4 | 14 | |
| + | Б1.О.16 | Педагогика | | 1 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36.2 | 36 | 71.8 | | | 3 |
| + | Б1.О.17 | Нормативно-правовые основы физической культуры и спорта, профессиональная этика | | 8 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 35.2 | 35 | 72.8 | | | |
| + | Б1.О.18 | Гимнастика в адаптивной физической культуре | 3 | | 2 | | 6 | 6 | 216 | 216 | 74.55 | 72 | 116.75 | 24.7 | | |
| + | Б1.О.19 | Легкая атлетика в адаптивной физической культуре | 5 | 4 | | | 9 | 9 | 324 | 324 | 66.5 | 64 | 232.8 | 24.7 | 18 | |
| + | Б1.О.20 | Спортивные игры в адаптивной физической культуре | 56 | 4 | | | 11 | 11 | 396 | 396 | 96.8 | 92 | 249.8 | 49.4 | | |
| + | Б1.О.21 | Профилактика применения допинга | 7 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 34.3 | 32 | 40 | 33.7 | | |
| + | Б1.О.22 | Спортивная медицина и врачебно-педагогический контроль | | 5 | 6 | | 6 | 6 | 216 | 216 | 56.45 | 56 | 159.55 | | | |
| + | Б1.О.23 | Основы научно-методической деятельности в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте | 4 | | 3 | | 6 | 6 | 216 | 216 | 74.55 | 72 | 116.75 | 24.7 | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| + | Б1.О.24 | Спортивные сооружения и материально-техническое обеспечение занятий по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту | | 4 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36.2 | 36 | 71.8 | | | |
| + | Б1.О.25 | Подвижные игры в адаптивной физической культуре | | 3 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36.2 | 36 | 71.8 | | | |
| + | Б1.О.26 | Частная патология | | | 6 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 28.25 | 28 | 79.75 | | | |
| + | Б1.О.27 | Физическая реабилитация | 7 | | | | 6 | 6 | 216 | 216 | 34.3 | 32 | 148 | 33.7 | | |
| + | Б1.О.28 | Частные методики адаптивной физической культуры | 6 | 5 | | | 8 | 8 | 288 | 288 | 114.5 | 112 | 139.8 | 33.7 | | |
| + | Б1.О.29 | Психология физической культуры и спорта | 7 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 34.3 | 32 | 40 | 33.7 | | |
| + | Б1.О.30 | Лечебная физическая культура | 8 | 7 | | | 7 | 7 | 252 | 252 | 69.5 | 67 | 148.8 | 33.7 | | |
| + | Б1.О.31 | Кинезиотерапия в реабилитации лиц разного возраста с двигательными нарушениями | | 7 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 32.2 | 32 | 75.8 | | | |
| + | Б1.О.32 | Биохимия спорта | 12 | | | | 6 | 6 | 216 | 216 | 76.6 | 72 | 90 | 49.4 | | 3 |
| + | Б1.О.33 | Плавание  в адаптивной физической культуре | | 7 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 32.2 | 32 | 75.8 | | | |
| + | Б1.О.34 | Адаптация к физическим нагрузкам лиц с ограниченными возможностями здоровья | | 7 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 32.2 | 32 | 75.8 | | | |
| + | Б1.О.35 | Генетические основы физической культуры и спорта | | | 2 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36.25 | 36 | 71.75 | | | |
| + | Б1.О.36 | Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально-ориентированными НКО | | 1 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 36.2 | 36 | 35.8 | | | 2 |
| + | Б1.О.37 | Экономическая культура и финансовая грамотность | | 4 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 36.2 | 36 | 35.8 | | | |
| + | Б1.О.38 | История физической культуры и адаптивного спорта | 1 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 38.3 | 36 | 36 | 33.7 | | 3 |
| + | Б1.О.39 | Основы российской государственности | | | 1 | | 2 | 2 | 72 | 72 | 54.25 | 54 | 17.75 | | | 2 |
| + | Б1.О.40 | Общественный проект "Обучение служением" | 4 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 38.3 | 36 | 36 | 33.7 | | |
| **Часть, формируемая участниками образовательных отношений** | | | | | | | 29 | 29 | 1372 | 1372 | 474.05 | 463 | 781.15 | 116.8 | | |
| + | Б1.В.01 | Биомеханические и антропометрические методы исследования в физической реабилитации | 4 | | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 38.3 | 36 | 81 | 24.7 | | |
| + | Б1.В.02 | Адаптивный спорт | 6 | | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 58.3 | 56 | 52 | 33.7 | | |
| + | Б1.В.03 | Теория и организация адаптивной физической культуры | 5 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 30.3 | 28 | 53 | 24.7 | | |
| + | Б1.В.04 | Общая патология и тератология | | 4 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36.2 | 36 | 71.8 | | | |
| + | Б1.В.05 | Массаж | | 7 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 32.2 | 32 | 75.8 | | | |
| + | Б1.В.06 | Комплексная реабилитация больных и инвалидов | 7 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 34.3 | 32 | 40 | 33.7 | | |
| + | Б1.В.07 | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре | | | 6 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 28.25 | 28 | 79.75 | | | |
| **+** | Б1.В.ДВ.01 | **Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)** | | **3** | | | 3 | **3** | **108** | **108** | **36.2** | **36** | **71.8** | | | |
| + | Б1.В.ДВ.01.01 | Педагогика физической культуры и спорта | | 3 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36.2 | 36 | 71.8 | | | |
| - | Б1.В.ДВ.01.02 | Акмеология | | 3 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36.2 | 36 | 71.8 | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **+** | Б1.В.ДВ.02 | **Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)** | | **8** | | | 3 | **3** | **108** | **108** | **35.2** | **35** | **72.8** | | | |
| + | Б1.В.ДВ.02.01 | Современные оздоровительные технологии | | 8 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 35.2 | 35 | 72.8 | | | |
| - | Б1.В.ДВ.02.02 | Нутрициология в адаптивной физической культуре | | 8 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 35.2 | 35 | 72.8 | | | |
| **+** | Б1.В.ДВ.03 | **Элективные дисциплины по физической культуре и спорту** | | **1234** | | | | | **328** | **328** | **144.8** | **144** | **183.2** | | | |
| + | Б1.В.ДВ.03.01 | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту.Гимнастика. | | 1234 | | | | | 328 | 328 | 144.8 | 144 | 183.2 | | | |
| - | Б1.В.ДВ.03.02 | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Общая физическая подготовка для студентов с отклонениями в состоянии здоровья. | | 1234 | | | | | 328 | 328 | 144.8 | 144 | 183.2 | | | |
| - | Б1.В.ДВ.03.03 | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту.Спортивные и подвижные игры. | | 1234 | | | | | 328 | 328 | 144.8 | 144 | 183.2 | | | |
| - | Б1.В.ДВ.03.04 | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Легкая атлетика. | | 1234 | | | | | 328 | 328 | 144.8 | 144 | 183.2 | | | |
| **Блок 2.Практика** | | | | | | | 30 | 30 | 1080 | 1080 | 20 | | 1060 | | 1080 | |
| **Обязательная часть** | | | | | | | 15 | 15 | 540 | 540 | 8 | | 532 | | 540 | |
| + | Б2.О.01(У) | Ознакомительная практика | | | 2 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 4 | | 104 | | 108 | |
| + | Б2.О.02(Пд) | Преддипломная практика | | | 8 | | 12 | 12 | 432 | 432 | 4 | | 428 | | 432 | |
| **Часть, формируемая участниками образовательных отношений** | | | | | | | 15 | 15 | 540 | 540 | 12 | | 528 | | 540 | |
| + | Б2.В.01(П) | Педагогическая практика | | | 5 | | 6 | 6 | 216 | 216 | 4 | | 212 | | 216 | |
| + | Б2.В.02(П) | Организационная практика | | | 6 | | 6 | 6 | 216 | 216 | 4 | | 212 | | 216 | |
| + | Б2.В.03(П) | Профессионально-ориентированная практика | | | 7 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 4 | | 104 | | 108 | |
| **Блок 3.Государственная итоговая аттестация** | | | | | | | 6 | 6 | 216 | 216 | 0.5 | | 215.5 | | | |
| + | Б3.01(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | | | | | 6 | 6 | 216 | 216 | 0.5 | | 215.5 | | | |
| **ФТД.Факультативные дисциплины** | | | | | | | 8 | 8 | 288 | 288 | 128.85 | 128 | 159.15 | | | |
| **Часть, формируемая участниками образовательных отношений** | | | | | | | 8 | 8 | 288 | 288 | 128.85 | 128 | 159.15 | | | |
| + | ФТД.В.01 | Формирование толерантной культуры | | 3 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 36.2 | 36 | 35.8 | | | |
| + | ФТД.В.02 | Социально-правовые гарантии инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья | | 5 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 28.2 | 28 | 43.8 | | | |
| + | ФТД.В.03 | Основы систем искусственного интеллекта | | | 8 | | 2 | 2 | 72 | 72 | 28.25 | 28 | 43.75 | | | |
| + | ФТД.В.04 | Основы военной подготовки | | 2 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 36.2 | 36 | 35.8 | | | |

| с 1 | Курс 2 | | Курс 3 | | Курс 4 | | Закрепленная кафедра | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Семестр 2 | Семестр 3 | Семестр 4 | Семестр 5 | Семестр 6 | Семестр 7 | Семестр 8 | | |
| з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | Код | Наименование |
| 27 | 27 | 29 | 25 | 26 | 30 | 10 | | |
| 27 | 24 | 22 | 22 | 19 | 24 | 7 | | |
| | 3 | | | | | | 14 | Теории права и государства, истории и философии |
| | | | | | | | 14 | Теории права и государства, истории и философии |
| 3 | 3 | | | | | | 35 | Романо-германской и русской филологии |
| | 3 | | | | | | 8 | Архитектуры, дизайна и экологии |
| | | | | | | | 21 | Физической культуры и спорта |
| 3 | | | | | | | 31 | Педагогического и психолого-педагогического образования |
| | | | | | | | 35 | Романо-германской и русской филологии |
| 3 | | | | | | | 36 | Информационных технологий и математики |
| 3 | | | | | | | 36 | Информационных технологий и математики |
| | 3 | | | | | | 14 | Теории права и государства, истории и философии |
| | | | | | | | 31 | Педагогического и психолого-педагогического образования |
| 3 | | | | | | | 16 | Инновационных технологий в экономике и управлении |
| 3 | | | | | | | 21 | Физической культуры и спорта |
| | 3 | 4 | 3 | | | | 21 | Физической культуры и спорта |
| | | | 4 | 4 | | | 21 | Физической культуры и спорта |
| | | | | | | | 31 | Педагогического и психолого-педагогического образования |
| | | | | | | 3 | 42 | Гражданского и уголовного права и процесса |
| 3 | 3 | | | | | | 21 | Физической культуры и спорта |
| | | 4 | 5 | | | | 21 | Физической культуры и спорта |
| | | 3 | 4 | 4 | | | 21 | Физической культуры и спорта |
| | | | | | 3 | | 21 | Физической культуры и спорта |
| | | | 3 | 3 | | | 21 | Физической культуры и спорта |
| | 3 | 3 | | | | | 21 | Физической культуры и спорта |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 3 | | | | | 21 | Физической культуры и спорта |
| | 3 | | | | | | 21 | Физической культуры и спорта |
| | | | | 3 | | | 21 | Физической культуры и спорта |
| | | | | | 6 | | 21 | Физической культуры и спорта |
| | | | 3 | 5 | | | 21 | Физической культуры и спорта |
| | | | | | 3 | | 32 | Психологии и дефектологии |
| | | | | | 3 | 4 | 21 | Физической культуры и спорта |
| | | | | | 3 | | 21 | Физической культуры и спорта |
| 3 | | | | | | | 21 | Физической культуры и спорта |
| | | | | | 3 | | 21 | Физической культуры и спорта |
| | | | | | 3 | | 21 | Физической культуры и спорта |
| 3 | | | | | | | 21 | Физической культуры и спорта |
| | | | | | | | 14 | Теории права и государства, истории и философии |
| | | 2 | | | | | 16 | Инновационных технологий в экономике и управлении |
| | | | | | | | 21 | Физической культуры и спорта |
| | | | | | | | 14 | Теории права и государства, истории и философии |
| | | 3 | | | | | 21 | Физической культуры и спорта |
| | 3 | 7 | 3 | 7 | 6 | 3 | | |
| | | 4 | | | | | 21 | Физической культуры и спорта |
| | | | | 4 | | | 21 | Физической культуры и спорта |
| | | | 3 | | | | 21 | Физической культуры и спорта |
| | | 3 | | | | | 21 | Физической культуры и спорта |
| | | | | | 3 | | 21 | Физической культуры и спорта |
| | | | | | 3 | | 21 | Физической культуры и спорта |
| | | | | 3 | | | 21 | Физической культуры и спорта |
| | 3 | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | 21 | Физической культуры и спорта |
| | 3 | | | | | | 21 | Физической культуры и спорта |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 3 | | |
| | | | | | | 3 | 16 | Инновационных технологий в экономике и управлении |
| | | | | | | 3 | 16 | Инновационных технологий в экономике и управлении |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | 21 | Физической культуры и спорта |
| | | | | | | | 21 | Физической культуры и спорта |
| | | | | | | | 21 | Физической культуры и спорта |
| | | | | | | | 21 | Физической культуры и спорта |
| 3 | | | 6 | 6 | 3 | 12 | | |
| 3 | | | | | | 12 | | |
| 3 | | | | | | | 21 | Физической культуры и спорта |
| | | | | | | 12 | 21 | Физической культуры и спорта |
| | | | 6 | 6 | 3 | | | |
| | | | 6 | | | | 21 | Физической культуры и спорта |
| | | | | 6 | | | 21 | Физической культуры и спорта |
| | | | | | 3 | | 21 | Физической культуры и спорта |
| | | | | | | 6 | | |
| | | | | | | 6 | 21 | Физической культуры и спорта |
| 2 | 2 | | 2 | | | 2 | | |
| 2 | 2 | | 2 | | | 2 | | |
| | 2 | | | | | | 32 | Психологии и дефектологии |
| | | | 2 | | | | 14 | Теории права и государства, истории и философии |
| | | | | | | 2 | 36 | Информационных технологий и математики |
| 2 | | | | | | | 21 | Физической культуры и спорта |